

江西省教育考试院文件

赣考院普〔2019〕7号

关于印发江西省 2019 年普通高校招生体育类专业统一考试考场规则、考生须知及评分标准的通知

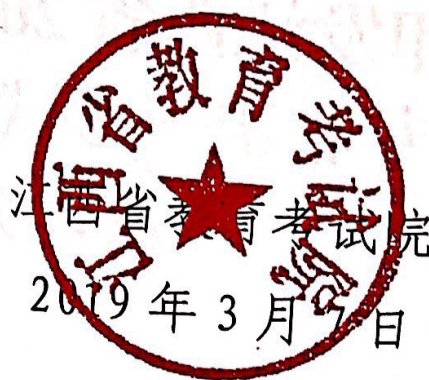
各设区市招考办（教育考试院）、有关考点：

2019 年全省普通高校招生体育类专业统一考试将于 3 月 26 日至 4 月 19 日进行，为了进一步强化考务管理，严肃考风考纪，确保考试的公平公正。现将《江西省 2019 年普通高校招生体育类专业统一考试考场规则》《江西省 2019 年普通高校招生体育类专业统一考试考生须知》和《江西省 2019 年普通高校招生体育类专业统一考试项目、考试方法与评分标准》等考务文件和



考务要求印发给你们，请各设区市认真向考生做好宣传工作，有关考点根据要求认真做好考务工作。

- 附件：1. 江西省 2019 年普通高校招生体育类专业统一考试
考场规则
2. 江西省 2019 年普通高校招生体育类专业统一考试
考生须知
3. 江西省 2019 年普通高校招生体育类专业统一考试
项目、考试方法与评分标准



江西省 2019 年普通高校招生体育类专业 统一考试考场规则

1. 考生须严格遵守考试管理规定,自觉服从监考(评分)教师管理,不得以任何理由妨碍监考(评分)教师等考试工作人员履行职责,不得扰乱考试工作秩序。
2. 考生必须持本人第二代居民身份证和准考证参加考试。
3. 100 米跑、800 跑、立定跳远三个项目按考生的考试编号顺序确定考试跑道或场地;足球、篮球两个项目按考试编号顺序确定考生的临场考号及考试分组,再由每组临场考号为“1”的考生代表本组抽签确定考试场地。考生须按确定的考试跑道或场地参加考试,不得挑签、抢签。
4. 考生如遇特殊情况不能在规定时间内参加考试,须向考务办提出书面申请,经批准后,由编排组统一办理手续,原则上安排在最后批次最后时段参加考试。
5. 考生在考场内不得携带通讯工具参加考试。
6. 每组考试完毕,考生须在成绩记录表上本人成绩栏用右手食指按指模确认,并领回准考证,立即离开考场,不得滞留。对成绩有异议者,须立即向监考(评分)教师或主考提出。
7. 患有传染性疾病、心脏病、高血压以及其它限制参加体育运动的疾病的考生不能参加考试。
8. 考试期间,遇雨天或中途下雨原则上照常考试;只有在主考宣布考试暂停后,考生方可离开考场,等候安排。
9. 如不遵守考场规则,不服从考试工作人员管理,有违纪、作弊等行为,教育考试机构将按照《国家教育考试违规处理办法》(教育部令第 33 号)及有关规定进行处理,并记入国家教育考试诚信档案;涉嫌违法的(如组织作弊者、代考或请人代考者),由考点或教育考试机构移送当地公安机关,依照《中华人民共和国刑法》《中华人民共和国教育法》及相关规章的规定处理。



江西省 2019 年普通高校招生 体育类专业统一考试考生须知

一、报到

1. **上网查阅考试编号：**考生须认真查阅江西省教育考试院网站（www.jxeea.cn）“公告公示”栏公布的《江西省 2019 年普通高校招生体育类专业统一考试指南》（以下简称《考试指南》）的相关内容，熟悉掌握相关要求，牢记《考生名册》上本人的考试编号以及对应的考试日程安排。

2. **前往考点报到：**考生根据本人的考试编号对应的报到日期，凭本人身份证前往江西师范大学（青山湖校区）考务办报到。报到流程如下：考生排队进场→签订诚信考试承诺书→采集指纹→领取准考证。

3. 考生若发现《考试指南》上的姓名、性别、考生号等信息与本人不符，须在报到当天向考务办申请更正。

4. **考务办地点：**南昌市北京西路 437 号江西师范大学（青山湖校区）体育大楼办公楼三楼。

二、考试程序

1. **检录：**考生报到时凭身份证采集指纹并通过身份验证后，持准考证参加检录。各考试项目的检录均按照《考试指南》上考生的考试编号（由计算机随机确定）从小号到大号依次进行。考生须提前 20 分钟到相应的检录处等候检录，接受身份验证。

2. **确定考试场地：**（1）100 米跑、800 跑、立定跳远三个项目按考生的考试编号顺序确定跑道或场地；（2）足球、篮球两个项目按考试编号顺序确定考生的临场考号及考试分组，再由每组临场考号为“1”的考生



代表本组抽签确定考试场地。

三、关于缓考、延考、补考

1. 缓考：考生遇特殊情况（如生病、受伤）不能如期参加考试，须由本人向考务办提出书面申请（附上相关证明材料），经批准后由考务办统一办理手续，原则上安排在最后批次参加考试。

2. 延考：考生由于某种原因（如交通延误造成未按时检录等）未准时参加考试，可持准考证到考务办提出书面申请，经批准后统一办理手续，安排在最后批次参加考试。

3. 补考：在 100 米跑或 800 米跑考试过程中，若考生因外界原因造成失误没有完成考试，可以提出申请，由终点记时长发放补考单，统一安排在本场考试最后进行。

四、考试要求

1. 考生按《江西省 2019 年普通高校招生体育类专业统一考试项目、考试方法与评分标准》中的考试方法和要求进行考试。

2. 所有考试项目的准备活动均在考场外进行，考生进入考场即开始考试。

3. 每组考试完毕，考生须在成绩记录表上本人成绩栏用右手食指按指模确认，并领回准考证，立即离开考场，不得滞留。

4. 考试期间，遇雨天或中途下雨原则上照常考试；只有在主考宣布考试暂停后，考生方可离开考场，等候安排。

5. 考生必须严格遵守考场规则、考试纪律和考试管理各项规定及要求，服从考试工作人员管理。考生不得在考场吸烟、喧哗、打闹，不得扰乱考场及考试工作场所秩序；不得由他人代考或代替考生考试；不得携带通信工具参加考试。

对违纪、作弊等行为，将严格按照《国家教育考试违规处理办法》（教育部令第 33 号）及有关规定进行处理，并记入国家教育考试诚信档



案;涉嫌触犯《中华人民共和国刑法》《中华人民共和国教育法》有关条款(如组织作弊者、代考或请人代考者)的,移送当地公安机关依法处理。

五、成绩查询

体育专业统考成绩将于2019年5月3日公布,考生可登录江西省教育考试院网站(www.jxeea.cn)查询本人成绩。

考生如对公布的成绩有疑问,须于2019年5月6-8日工作时间内向县(区)招考办书面提交成绩复核申请,其他时间不予受理。成绩复核结果由县(区)招考办通知考生。成绩复核仅限是否存在漏评、漏统、错登、错统情况,评分宽严不属于成绩复核范围。

六、服务电话(请在工作时间拨打)

考试期间,如需提供咨询或服务,可拨打考点有关电话:

考务组:刘老师 13627095977 李老师 13576292268

编排组:潘老师 13870967038 0791-88502536

保卫组:0791-88506119(保卫处)

信访组:肖老师 13807913961 0791-88502536



江西省 2019 年普通高校招生体育类专业 统一考试项目、考试方法与评分标准

I. 考试项目、分值和计分办法

一、普通考生考试项目（共 5 项）

（一）身体素质考试项目

1. 100 米跑；2. 800 米跑；3. 立定跳远。

（二）专项技术考试项目

1. 篮球（往返运球投篮）；2. 足球（20 米运球绕杆射门）。

二、“三校生”考生考试项目（共 2 项）

1. 100 米跑；2. 立定跳远。

三、各考试项目分值

100 米跑、800 米跑、立定跳远、篮球（往返运球投篮）、足球（20 米运球绕杆射门）5 个考试项目中，每个项目的分值均为 15 分。

四、计分办法

普通考生和“三校生”考生专业成绩总分均为 100 分。

其中普通考生身体素质项目考试成绩占 70%，专项技术项目考试成绩占 30%；“三校生”考生 100 米跑和立定跳远两个项目考试成绩各占 50%。

考生专业成绩计分办法为：

普通考生专业总分 = (100 米跑成绩 + 800 米跑成绩 + 立定跳远成绩) ÷ 45 × 100 × 70% + (足球成绩 + 篮球成绩) ÷ 30 × 100 × 30%



“三校生”考生专业总分=100 米跑成绩 $\div 15 \times 100 \times 50\%$ + 立定跳远成绩 $\div 15 \times 100 \times 50\%$

II. 考试方法和评分标准

一、身体素质考试方法与评分标准

(一) 速度素质

1. 考试项目

100 米跑

2. 考试方法

按国家田径竞赛规则全能部分 100 米跑规定进行考试，采用电子仪器计时（备用一套人工计时程序，若仪器出现故障则采用人工计时成绩），每组 10 人，起跑必须采用蹲踞式和使用起跑器。

3. 评分标准（见表 1、表 2）

表 1 男子 100 米					
分 值	成 绩	分 值	成 绩	分 值	成 绩
15	11 秒 3	9.8	12 秒 6	4.63	13 秒 9
14.6	11 秒 4	9.4	12 秒 7	4.23	14 秒
14.2	11 秒 5	9	12 秒 8	3.83	14 秒 1
13.8	11 秒 6	8.6	12 秒 9	3.44	14 秒 2
13.4	11 秒 7	8.2	13 秒	3.04	14 秒 3
13	11 秒 8	7.81	13 秒 1	2.65	14 秒 4
12.59	11 秒 9	7.41	13 秒 2	2.25	14 秒 5
12.19	12 秒	7.01	13 秒 3	1.86	14 秒 6
11.79	12 秒 1	6.61	13 秒 4	1.46	14 秒 7
11.39	12 秒 2	6.21	13 秒 5	1.07	14 秒 8
11.00	12 秒 3	5.82	13 秒 6	0.67	14 秒 9
10.6	12 秒 4	5.42	13 秒 7	0.28	15 秒
10.2	12 秒 5	5.02	13 秒 8	-	-



表2 女子100米					
分 值	成 绩	分 值	成 绩	分 值	成 绩
15	12 秒8	9.93	15 秒5	4.9	18 秒2
14.81	12 秒9	9.75	15 秒6	4.72	18 秒3
14.62	13 秒	9.56	15 秒7	4.53	18 秒4
14.44	13 秒1	9.37	15 秒8	4.35	18 秒5
14.25	13 秒2	9.19	15 秒9	4.16	18 秒6
14.06	13 秒3	9	16 秒	3.98	18 秒7
13.87	13 秒4	8.81	16 秒1	3.79	18 秒8
13.68	13 秒5	8.63	16 秒2	3.61	18 秒9
13.5	13 秒6	8.44	16 秒3	3.42	19 秒
13.31	13 秒7	8.25	16 秒4	3.23	19 秒1
13.12	13 秒8	8.07	16 秒5	3.05	19 秒2
12.93	13 秒9	7.88	16 秒6	2.86	19 秒3
12.74	14 秒	7.69	16 秒7	2.68	19 秒4
12.56	14 秒1	7.51	16 秒8	2.49	19 秒5
12.37	14 秒2	7.32	16 秒9	2.31	19 秒6
12.18	14 秒3	7.14	17 秒	2.12	19 秒7
11.99	14 秒4	6.95	17 秒1	1.94	19 秒8
11.81	14 秒5	6.76	17 秒2	1.75	19 秒9
11.62	14 秒6	6.58	17 秒3	1.57	20 秒
11.43	14 秒7	6.39	17 秒4	1.38	20 秒1
11.24	14 秒8	6.2	17 秒5	1.2	20 秒2
11.06	14 秒9	6.02	17 秒6	1.02	20 秒3
10.87	15 秒	5.83	17 秒7	0.83	20 秒4
10.68	15 秒1	5.65	17 秒8	0.65	20 秒5
10.5	15 秒2	5.46	17 秒9	0.46	20 秒6
10.31	15 秒3	5.28	18 秒	0.28	20 秒7
10.12	15 秒4	5.09	18 秒1	0.09	20 秒8

(二) 下肢力量素质

1. 考试项目

立定跳远

2. 考试方法

采用电子仪器测量，在专业测试垫上进行，考生应在规定的标志线后起跳。

动作规格：双脚站在起跳线后起跳，身体任何部位不得触线，原地双脚起跳，动作完成后向前走出测验场地。测验时应穿常规运动鞋进行测试。



测验方法：考生徒手测试三次，每次电子仪器自动记录成绩，以三次测试中最佳成绩为最终成绩。

3. 评分标准（见表 3、表 4）

分 值	成 绩	分 值	成 绩	分 值	成 绩
15	2.86	9.88	2.51	4.74	2.16
14.85	2.85	9.73	2.5	4.63	2.15
14.71	2.84	9.58	2.49	4.49	2.14
14.56	2.83	9.44	2.48	4.34	2.13
14.41	2.82	9.29	2.47	4.2	2.12
14.27	2.81	9.15	2.46	4.05	2.11
14.12	2.8	9	2.45	3.91	2.1
13.97	2.79	8.85	2.44	3.76	2.09
13.83	2.78	8.71	2.43	3.62	2.08
13.68	2.77	8.56	2.42	3.47	2.07
13.53	2.76	8.42	2.41	3.33	2.06
13.39	2.75	8.27	2.4	3.18	2.05
13.24	2.74	8.13	2.39	3.04	2.04
13.09	2.73	7.98	2.38	2.89	2.03
12.95	2.72	7.83	2.37	2.75	2.02
12.8	2.71	7.69	2.36	2.6	2.01
12.65	2.7	7.54	2.35	2.46	2
12.51	2.69	7.4	2.34	2.31	1.99
12.36	2.68	7.25	2.33	2.17	1.98
12.21	2.67	7.11	2.32	2.02	1.97
12.07	2.66	6.96	2.31	1.88	1.96
11.92	2.65	6.81	2.3	1.74	1.95
11.78	2.64	6.67	2.29	1.59	1.94
11.63	2.63	6.52	2.28	1.45	1.93
11.48	2.62	6.38	2.27	1.3	1.92
11.34	2.61	6.23	2.26	1.16	1.91
11.19	2.6	6.09	2.25	1.01	1.9
11.04	2.59	5.94	2.24	0.87	1.89
10.9	2.58	5.8	2.23	0.72	1.88
10.75	2.57	5.65	2.22	0.58	1.87
10.61	2.56	5.51	2.21	0.43	1.86
10.46	2.55	5.36	2.2	0.29	1.85
10.31	2.54	5.22	2.19	0.14	1.84
10.17	2.53	5.07	2.18	0	1.83
10.02	2.52	4.92	2.17	-	-



表4 女子立定跳远				成绩计算单位:米	
分 值	成 绩	分 值	成 绩	分 值	成 绩
15	2.4	9.58	2.04	4.51	1.68
14.84	2.39	9.43	2.03	4.38	1.67
14.69	2.38	9.29	2.02	4.24	1.66
14.53	2.37	9.14	2.01	4.11	1.65
14.38	2.36	9	2	3.97	1.64
14.22	2.35	8.86	1.99	3.83	1.63
14.07	2.34	8.71	1.98	3.7	1.62
13.91	2.33	8.57	1.97	3.56	1.61
13.76	2.32	8.43	1.96	3.43	1.60
13.61	2.31	8.28	1.95	3.3	1.59
13.45	2.3	8.14	1.94	3.16	1.58
13.3	2.29	8	1.93	3.03	1.57
13.15	2.28	7.85	1.92	2.89	1.56
13	2.27	7.71	1.91	2.76	1.55
12.84	2.26	7.57	1.9	2.63	1.54
12.69	2.25	7.43	1.89	2.49	1.53
12.54	2.24	7.29	1.88	2.36	1.52
12.39	2.23	7.15	1.87	2.23	1.51
12.24	2.22	7.01	1.86	2.09	1.5
12.09	2.21	6.87	1.85	1.96	1.49
11.94	2.2	6.73	1.84	1.83	1.48
11.79	2.19	6.59	1.83	1.7	1.47
11.64	2.18	6.45	1.82	1.57	1.46
11.49	2.17	6.31	1.81	1.43	1.45
11.34	2.16	6.17	1.8	1.3	1.44
11.19	2.15	6.03	1.79	1.17	1.43
11.05	2.14	5.89	1.78	1.04	1.42
10.9	2.13	5.75	1.77	0.91	1.41
10.75	2.12	5.61	1.76	0.78	1.4
10.6	2.11	5.47	1.75	0.65	1.39
10.46	2.1	5.34	1.74	0.52	1.38
10.31	2.09	5.2	1.73	0.39	1.37
10.16	2.08	5.06	1.72	0.26	1.36
10.02	2.07	4.92	1.71	0.13	1.35
9.87	2.06	4.79	1.7	0	1.34
9.72	2.05	4.65	1.69		

(三) 耐力素质

1. 考试项目

800 米跑

2. 考试方法

按国家田径竞赛规则全能部分 800 米跑规定进行考试, 采用电



子仪器计时（备用一套人工计时程序，若仪器出现故障则采用人工计时成绩）。考试采用不分道跑的方法进行，每组 12 人。采用站立式起跑，不准穿钉鞋参加考试。

3. 评分标准(见表 5、表 6)

表 5 男子 800 米

分 值	成 绩	分 值	成 绩	分 值	成 绩
15	123 秒	9.9	146 秒79	4.8	170 秒73
14.85	123 秒7	9.75	147 秒49	4.65	171 秒44
14.7	124 秒39	9.6	148 秒19	4.5	172 秒15
14.55	125 秒09	9.45	148 秒89	4.35	172 秒85
14.4	125 秒79	9.3	149 秒59	4.2	173 秒56
14.25	126 秒49	9.15	150 秒3	4.05	174 秒27
14.1	127 秒18	9	151 秒	3.9	174 秒98
13.95	127 秒88	8.85	151 秒7	3.75	175 秒68
13.8	128 秒58	8.7	152 秒41	3.6	176 秒39
13.65	129 秒28	8.55	153 秒11	3.45	177 秒1
13.5	129 秒98	8.4	153 秒81	3.3	177 秒81
13.35	130 秒68	8.25	154 秒52	3.15	178 秒52
13.2	131 秒38	8.1	155 秒22	3	179 秒22
13.05	132 秒08	7.95	155 秒92	2.85	179 秒93
12.9	132 秒77	7.8	156 秒63	2.7	180 秒64
12.75	133 秒47	7.65	157 秒33	2.55	181 秒35
12.6	134 秒17	7.5	158 秒04	2.4	182 秒06
12.45	134 秒87	7.35	158 秒74	2.25	182 秒77
12.3	135 秒57	7.2	159 秒44	2.1	183 秒48
12.15	136 秒27	7.05	160 秒15	1.95	184 秒19
12	136 秒97	6.9	160 秒85	1.8	184 秒9
11.85	137 秒67	6.75	161 秒56	1.65	185 秒61
11.7	138 秒37	6.6	162 秒26	1.5	186 秒32
11.55	139 秒07	6.45	162 秒97	1.35	187 秒02
11.4	139 秒77	6.3	163 秒67	1.2	187 秒73
11.25	140 秒47	6.15	164 秒38	1.05	188 秒45
11.1	141 秒17	6	165 秒08	0.9	189 秒16
10.95	141 秒88	5.85	165 秒79	0.75	189 秒87
10.8	142 秒58	5.7	166 秒5	0.6	190 秒58
10.65	143 秒28	5.55	167 秒2	0.45	191 秒29
10.5	143 秒98	5.4	167 秒91	0.3	192 秒
10.35	144 秒68	5.25	168 秒61	0.15	192 秒71
10.2	145 秒38	5.1	169 秒32	0	193 秒42
10.05	146 秒08	4.95	170 秒03		



表6 女子800米

分 值	成 绩	分 值	成 绩	分 值	成 绩
15	145 秒	9.9	177 秒28	4.8	209 秒78
14.85	145 秒95	9.75	178 秒23	4.65	210 秒74
14.7	146 秒89	9.6	179 秒19	4.5	211 秒7
14.55	147 秒84	9.45	180 秒14	4.35	212 秒66
14.4	148 秒79	9.3	181 秒09	4.2	213 秒62
14.25	149 秒73	9.15	182 秒05	4.05	214 秒58
14.1	150 秒68	9	183 秒	3.9	215 秒54
13.95	151 秒63	8.85	183 秒95	3.75	216 秒5
13.8	152 秒58	8.7	184 秒91	3.6	217 秒46
13.65	153 秒52	8.55	185 秒86	3.45	218 秒42
13.5	154 秒47	8.4	186 秒82	3.3	219 秒38
13.35	155 秒42	8.25	187 秒77	3.15	220 秒34
13.2	156 秒37	8.1	188 秒73	3	221 秒3
13.05	157 秒32	7.95	189 秒68	2.85	222 秒27
12.9	158 秒27	7.8	190 秒64	2.7	223 秒23
12.75	159 秒21	7.65	191 秒59	2.55	224 秒19
12.6	160 秒16	7.5	192 秒55	2.4	225 秒15
12.45	161 秒11	7.35	193 秒5	2.25	226 秒11
12.3	162 秒06	7.2	194 秒46	2.1	227 秒08
12.15	163 秒01	7.05	195 秒42	1.95	228 秒04
12	163 秒96	6.9	196 秒37	1.8	229 秒
11.85	164 秒91	6.75	197 秒33	1.65	229 秒96
11.7	165 秒86	6.6	198 秒29	1.5	230 秒93
11.55	166 秒81	6.45	199 秒24	1.35	231 秒89
11.4	167 秒76	6.3	200 秒2	1.2	232 秒85
11.25	168 秒71	6.15	201 秒16	1.05	233 秒82
11.1	169 秒67	6	202 秒11	0.9	234 秒78
10.95	170 秒62	5.85	203 秒07	0.75	235 秒75
10.8	171 秒57	5.7	204 秒03	0.6	236 秒71
10.65	172 秒52	5.55	204 秒99	0.45	237 秒68
10.5	173 秒47	5.4	205 秒95	0.3	238 秒64
10.35	174 秒42	5.25	206 秒9	0.15	239 秒6
10.2	175 秒38	5.1	207 秒86	0	240 秒57
10.05	176 秒33	4.95	208 秒82	-	-

二、专项技术考试方法与评分标准

(一) 篮球 (往返运球投篮)

1. 考试方法: 考生从球场右侧边线中点开始 (球或人一触及红
外线感应区即开始计时), 面向球篮运球 (左右手不限, 下同) 上
篮, 单边运球时, 球击打地面要有两次以上, 整个过程球击地面至
少八次。投中篮后 (投篮方法不限, 下同), 继续运球至左侧边线



中点（必须踏线，未踏到线技评扣 1 分），然后折转继续运球上篮，投中后运球回到原起点完毕。运球上篮时，球击打地面单边不足两次，带有明显抛球或抱球跑等违规动作，每次违规技评扣 1 分。

2. 评分办法：达标为 12 分，技评为 3 分，满分为 15 分。每位考生考试两次，每次成绩为该次运球投篮成绩与技评成绩之和，取最佳一次成绩为最终成绩。

3. 评分标准（见表 7）

评分标准:(见表 7)

分值	成绩(秒)		分值	成绩(秒)		分值	成绩(秒)	
	男子	女子		男子	女子		男子	女子
12.0	12.5	15.0	8.0	14.5	17.0	4.0	16.5	19.0
11.8	12.6	15.1	7.8	14.6	17.1	3.8	16.6	19.1
11.6	12.7	15.2	7.6	14.7	17.2	3.6	16.7	19.2
11.4	12.8	15.3	7.4	14.8	17.3	3.4	16.8	19.3
11.2	12.9	15.4	7.2	14.9	17.4	3.2	16.9	19.4
11.0	13.0	15.5	7.0	15.0	17.5	3.0	17.0	19.5
10.8	13.1	15.6	6.8	15.1	17.6	2.8	17.1	19.6
10.6	13.2	15.7	6.6	15.2	17.7	2.6	17.2	19.7
10.4	13.3	15.8	6.4	15.3	17.8	2.4	17.3	19.8
10.2	13.4	15.9	6.2	15.4	17.9	2.2	17.4	19.9
10.0	13.5	16.0	6.0	15.5	18.0	2.0	17.5	20.0
9.80	13.6	16.1	5.8	15.6	18.1	1.8	17.6	20.1
9.60	13.7	16.2	5.6	15.7	18.2	1.6	17.7	20.2
9.40	13.8	16.3	5.4	15.8	18.3	1.4	17.8	20.3
9.20	13.9	16.4	5.2	15.9	18.4	1.2	17.9	20.4
9.00	14.0	16.5	5.0	16.0	18.5	1.0	18.0	20.5
8.80	14.1	16.6	4.8	16.1	18.6	0.8	18.1	20.6
8.60	14.2	16.7	4.6	16.2	18.7	0.6	18.2	20.7
8.40	14.3	16.8	4.4	16.3	18.8	0.4	18.3	20.8
8.20	14.4	16.9	4.2	16.4	18.9	0.2	18.4	20.9

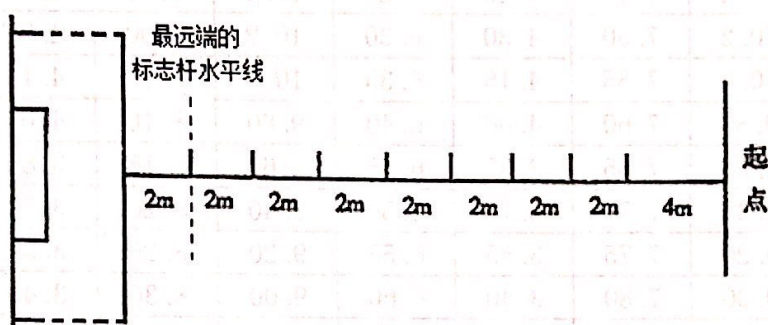
（二）足球（20 米运球绕杆射门）

1. 考试场地设置：在罚球区线中点处，画一条 20 米长的垂线，距离罚球区线之远端为起点，距离罚球线 2 米处起，沿 20 米垂线插



置标志杆 8 根，杆间距为 2 米。第 8 根标志杆距起点 4 米，详见下图所示，标杆固定垂直于地面上，以受试者不碰倒为宜。杆高至少 1.5 米。

图 1 20 米运球绕杆射门测试图



2. 考试方法：考生从起点开始运球，球前端部分过起点线电计时开始，运球逐个绕过标志杆后完成射门，当球前端越过最远端的标志杆水平线电计时结束，运球漏杆无成绩。（特别提醒：考试中“一竿一跳跃”的过竿方法是错误的技术动作，采用“一竿一跳跃”的过竿方法的考生按零分计算成绩。）

3. 评分方法：绕杆时间为 11 分（电子计时）（详见下表 8），技术评定为 4 分，满分为 15 分。每位考生考试两次，每次成绩为该次绕杆成绩与技评成绩之和，取最佳一次成绩为最终成绩。

技术评定（4 分）：

射门进球（1 分）：射门球不进（包括打门柱或横梁未进），此技评得 0 分；

绕杆动作（1 分）：从过杆技术和整体动作的连贯性进行考评；

射门动作（2 分）：从完成绕杆后射门连贯性、协调性，射门的力量、速度，射门动作完成的效果进行考评。



4. 评分标准 (见表 8)

男生				女生			
成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)	分值
5.60	11.0	7.30	4.90	6.10	11.0	7.80	4.90
5.65	10.8	7.35	4.75	6.15	10.8	7.85	4.75
5.70	10.6	7.40	4.60	6.20	10.6	7.90	4.60
5.75	10.4	7.45	4.45	6.25	10.4	7.95	4.45
5.80	10.2	7.50	4.30	6.30	10.2	8.00	4.30
5.85	10.0	7.55	4.15	6.35	10.0	8.05	4.15
5.90	9.80	7.60	4.00	6.40	9.80	8.10	4.00
5.95	9.60	7.65	3.85	6.45	9.60	8.15	3.85
6.00	9.40	7.70	3.70	6.50	9.40	8.20	3.70
6.05	9.20	7.75	3.55	6.55	9.20	8.25	3.55
6.10	9.00	7.80	3.40	6.60	9.00	8.30	3.40
6.15	8.80	7.85	3.25	6.65	8.80	8.35	3.25
6.20	8.60	7.90	3.10	6.70	8.60	8.40	3.10
6.25	8.40	7.95	2.95	6.75	8.40	8.45	2.95
6.30	8.20	8.00	2.80	6.80	8.20	8.50	2.80
6.35	8.00	8.05	2.65	6.85	8.00	8.55	2.65
6.40	7.80	8.10	2.50	6.90	7.80	8.60	2.50
6.45	7.60	8.15	2.35	6.95	7.60	8.65	2.35
6.50	7.40	8.20	2.20	7.00	7.40	8.70	2.20
6.55	7.20	8.25	2.05	7.05	7.20	8.75	2.05
6.60	7.00	8.30	1.90	7.10	7.00	8.80	1.90
6.65	6.85	8.35	1.75	7.15	6.85	8.85	1.75
6.70	6.70	8.40	1.60	7.20	6.70	8.90	1.60
6.75	6.55	8.45	1.45	7.25	6.55	8.95	1.45
6.80	6.40	8.50	1.30	7.30	6.40	9.00	1.30
6.85	6.25	8.55	1.15	7.35	6.25	9.05	1.15
6.90	6.10	8.60	1.00	7.40	6.10	9.10	1.00
6.95	5.95	8.65	0.85	7.45	5.95	9.15	0.85
7.00	5.80	8.70	0.70	7.50	5.80	9.20	0.70
7.05	5.65	8.75	0.55	7.55	5.65	9.25	0.55
7.10	5.50	8.80	0.40	7.60	5.50	9.30	0.40
7.15	5.35	8.85	0.25	7.65	5.35	9.35	0.25
7.20	5.20	8.90	0.10	7.70	5.20	9.40	0.10
7.25	5.05	9.00	0.00	7.75	5.05	9.50	0.00



抄送：教育部高校学生司、考试中心，省教育厅

江西省教育考试院办公室

2019年3月8日印发

